

I CONGRESSO NACIONAL DA ANAMET

I JORNADAS DE MEDICINA DO TRABALHO DA RAM

MEDICINA DO TRABALHO
EM TEMPOS DE MUDANÇAS:

**CLIMA, SAÚDE MENTAL
E FUTURO DO TRABALHO**

AO
TRABALHADOR
MADEIRENSE



15 e 16
de Outubro
de 2026



COLÉGIO DOS JESUÍTAS
FUNCHAL | MADEIRA



ANaMeT
Associação Nacional dos
Médicos de Medicina do Trabalho

ORGANIZAÇÃO & COMISSÕES

Quem promove o I Congresso Nacional da ANaMeT



A ANaMeT é **Membro Afiliado da ICOH**

International Commission on Occupational Health · desde Outubro de 2026

Organização



Comissão Organizadora

- Dr.ª Ana Paula Reis
- Dr. João Miguel Freitas
- Dr. Filipe Gomes Pereira
- Dr. Mário Freitas
- Dr.ª Rita Vieira
- Dr. Henrique Carvalho

Comissão Científica

Prof.ª Maria João Manzano (preside) · Dr. Rui Cernadas

Em representação da ANaMeT

Dr.ª Maria José de Almeida · Dr. Tiago Carvalho

Presidente e Vogal do Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho (Ordem dos Médicos)

Dr. João Miguel Freitas · Dr.ª Ana Paula Reis · Dr.ª Rita Vieira

Delegação da Madeira da ANaMeT

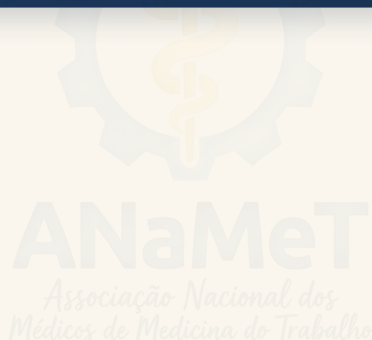
Patrocínio Científico



TEMA CENTRAL

«Medicina do Trabalho em Tempos de Mudanças: Clima, Saúde Mental e Futuro do Trabalho»

 17 15 e 16 de Outubro de 2026 ·  Colégio dos Jesuítas · Funchal · Madeira



DIA 1 · 15 DE OUTUBRO DE 2026 · MANHÃ

O Estado Actual e os Novos Riscos Ocupacionais

09:00
09:30

— CERIMÓNIA OFICIAL

Sessão Solene de Abertura

- Secretária Regional da Saúde e Protecção Civil, em representação do Presidente do Governo Regional
- Reitor da Universidade da Madeira
- Presidente da Ordem dos Médicos da RAM
- Presidente do Conselho de Administração do SESARAM, EPERAM
- Coordenador Nacional do PNSOc — Programa Nacional de Saúde Ocupacional
- Presidente do Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho
- Presidente da ANaMeT

09:30
10:00

— CONFERÊNCIA INAUGURAL

O Futuro da Medicina do Trabalho: da vigilância à promoção activa da saúde

- Dr.ª Maria José de Almeida — Presidente do Colégio de MT

10:00
11:10

— MESA REDONDA

A realidade da saúde ocupacional em Portugal, Região Autónoma da Madeira e em Espanha

Moderação: Dr.ª Lúcia Andrade (DRT) · Dr.ª Ana Paula Reis (Médica MT e Especialista em Infeciologia)

- Dr. Savino Correia — Diretor Regional da DRT
- Dr. José Rocha Nogueira — Coordenador do PNSOc
- Dr. Juan Luis Cabanillas Moruno — Secretario-geral da AEEMT (Espanha)
- Dr. Mário Freitas — Presidente da ANaMeT

11:10
11:20

COFFEE BREAK

11:20
12:30

— MESA REDONDA

Principais riscos ocupacionais emergentes

Moderação: Dr.ª Rita Vieira (Médica MT e Especialista em Medicina Interna) · Eng.ª Patrícia Melim (ARCT)

- **Stress e saúde mental no trabalho** — Dr.ª Filipa Freitas — Especialista em Psiquiatria
- **Impacto das alterações climáticas na saúde dos trabalhadores** — Dr.ª Susana Gonçalves · Autoridade Regional de Saúde
- **Doenças músculo-esqueléticas e ergonomia no teletrabalho** — Dr. Filipe Gomes Pereira · Colégio de MT
- **Trabalho por turnos e perturbações do sono** — Dr. Paulo Manica · Psicólogo MT

12:30
14:00

ALMOÇO



DIA 1 · 15 DE OUTUBRO DE 2026 · TARDE

Inovação e Tecnologia

14:00

15:00

— MESA REDONDA

Tecnologia aplicada à Medicina do Trabalho

Moderação: Dr. João Miguel Freitas (Médico MT e Especialista em Medicina Interna) · Dr. Pedro Nunes (Médico MT)

- **Wearables e monitorização em tempo real** — Prof. Dr. Hugo Ferreira · Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- **Biomarcadores de fadiga e performance** — Dr. Juan Carlos Rueda · Presidente da AEEMT
- **Campos electromagnéticos** — Dr. Nuno de Carvalho · Médico de MT

15:00

16:00

— WORKSHOP PRÁTICO

Prevenção de lesões no contexto laboral

Caso prático com fisioterapeuta

- Dr. Pedro Diogo — Especialista em Medicina Física e Reabilitação
- Dr. Vicente Reinepke — Fisioterapeuta

16:00

16:15

COFFEE BREAK

16:15

17:15

— SIMPÓSIO

Evidências e desafios da vacinação na Medicina do Trabalho

«Prevenção e Segurança — Imunização no ambiente corporativo»

- Dr. João Vieira Martins · Médico de Saúde Pública

17:30

ENCERRAMENTO OFICIAL DO DIA 1



DIA 2 · 16 DE OUTUBRO DE 2026 · MANHÃ

O Futuro da Saúde nas Empresas

09:00

09:30

— CONFERÊNCIA

Investir em saúde laboral: retorno económico e social**Moderação:** Dr. João Miguel Freitas (Médico MT e Especialista em Medicina Interna)

- Dr. Rui Cernadas — Especialista MT · Presidente da Mesa da ANaMeT

09:30

10:30

— MESA REDONDA

Empresas saudáveis: exemplos práticos de sucesso**Moderação:** Dr. Mário Freitas (Presidente da ANaMeT) · Dr. Henrique Carvalho (Médico MT)

- Dr. Ilídio Sardinha — Responsável de RH
- Dr.ª Sofia Neves — Associação Jurídica pelos Direitos Fundamentais (AJDF)
- Dr.ª Rita Vieira — Médica do Trabalho · Especialista em Medicina Interna

10:30

10:45

COFFEE BREAK

10:45

11:45

— MESA REDONDA

Avaliação médica do trabalhador**Moderação:** Dr.ª Maria José de Almeida (Presidente do Colégio da Especialidade de MT) · Dr.ª Rita Vieira (Médica MT · Especialista em Medicina Interna)

- **Avaliação cardiovascular e metabólica** — Dr. Ricardo Rodrigues · Especialista em Cardiologia
- **Avaliação funcional e capacidade laboral** — Dr. Tiago Rocha · Interno da Especialidade de MT
- **Otimização da compatibilização do binómio trabalho/trabalhador** — Dr. Tiago Carvalho · Médico de MT

11:45

12:30

— CONFERÊNCIA DE FUTURO

Medicina do Trabalho 2035: IA, personalização e sustentabilidade**Moderação:** Dr. Mário Freitas (Presidente da ANaMeT)

- **Inteligência Artificial na avaliação de riscos** — Prof. Dr. Paulo Novais (Universidade do Minho · Especialista em sistemas inteligentes e ética de IA)

12:30

14:00

ALMOÇO



DIA 2 · 16 DE OUTUBRO DE 2026 · TARDE

Madeira: Referência Nacional 14:00
15:30

— PAINEL ESTRATÉGICO

A Madeira como referência nacional em Medicina do Trabalho*Debate setorial: desafios e estratégias***Moderação:** Dr.ª Bruna Gouveia (Diretora Regional da Saúde) · Dr. Gil Bebiano (Presidente da OM-RAM)

- **Turismo e Hotelaria: saúde laboral e segurança** — Dr. João Miguel Freitas · Médico do MT
- **Construção: saúde laboral e segurança** — Dr.ª Ana Paula Reis · Médico do MT
- **Hospital: saúde laboral e segurança** — Dr. Henrique Carvalho · Médico MT

15:30
16:00

— CONFERÊNCIA

Doenças emergentes em imigrantes: desafios para a Medicina do Trabalho

- Dra. Nancy Faria — Médica Especialista em Infecçiology

16:00
16:30

— ASSEMBLEIA

Assembleia Geral da ANaMeT16:30
17:00

— SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Apresentação da «Carta da Madeira para a Saúde no Trabalho»*Mensagem final e conclusões* — Dr.ª Ana Paula Reis · Dr. João Miguel Freitas · Dr.ª Rita Vieira

17:00

— ENCERRAMENTO OFICIAL

Encerramento pelo Presidente da ANaMeT*Dr. Mário Freitas · seguido do «Madeira Moment»*

APOIOS

Entidades e parceiros do I Congresso Nacional da ANaMeT

APOIOS INSTITUCIONAIS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil



Secretaria Regional
de Inclusão, Trabalho e Juventude
Direção Regional do Trabalho



APOIOS PRINCIPAIS



OUTROS APOIOS



Organização & Logística

Secretariado Executivo — Raquel de Sousa · 968 960 296 | **Agência de Viagens InterTours** — Cristina Sousa · 962 857 775 |

Alojamento — Hotel Editory Garden Carmo · Mónica Freitas · 930 616 960 | **Contacto** — anametmedicosdotrabalho@gmail.com

